

## Методические рекомендации

### по организации цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном» для обучающихся образовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы

Методические рекомендации **федерального уровня** по организации цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном», подготовлены группой авторов: Акимовой Е.А., Антоновой И.Д., Аршатской О.С., Бабкиной Н.В., Болдиновой О.Г., Ворошиловой Е.Л., Грибовой О.Е., Кошечкиной Т.В., Кочетовой Е.А., Крутяковой Е.Н., Переверзевой М.В., Четвериковой Т.Ю., Яхниной Е.З. под руководством Соловьевой Т.А., можно рекомендовать образовательным организациям, реализующим адаптированные основные общеобразовательные программы в Республике Бурятия без внесения существенных изменений в их содержание.

Данный цикл внеурочных занятий «Разговоры о важном» направлен на формирование и развитие жизненно-важных и социальных компетенций у обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидностью. Его реализация, в рамках программы внеурочной деятельности, требует учета психофизических возможностей развития особых образовательных потребностей разных возрастных и нозологических групп обучающихся с ОВЗ и инвалидностью, также региональных особенностей. В целях обогащения знаний обучающихся краеведческим материалом и успешной их адаптации в ближайшем социуме необходимо внеурочную деятельность дополнить национально-региональным компонентом разговора о важном. Например, программой можно предусмотреть следующие циклы разговора о важном:

- «Мой родной край – Бурятия»;
- «Улан-Удэ – столица нашей республики»;
- «Моя малая Родина»;
- «Моя любимая школа»;
- «Моя семья»;
- «Мои друзья» и т. д.

Данные циклы необходимо разбить на несколько тем, раскрывающие значимую информацию для обучающихся. Например, цикл «Мой родной край – Бурятия» можно разбить на следующие темы:

- «Где находится мой родной край Бурятия?»;

- «Чем славится мой родной край?»;
- «Гордость моего края – озеро Байкал»;
- «Саянские горы»;
- «Животный и растительный мир Бурятии»;
- «Заводы и фабрики Бурятии»;
- «Известные здравницы моей республики»;
- «Учебные заведения Бурятии»;
- «Известные люди республики» и т.д.

Содержание каждого цикла и тем необходимо проектировать с учетом первичного дефекта и вторичных отклонений обучающихся и основной коррекционной цели ОО. Например, для ОО обучающихся с патологией слуха основной коррекционной целью является развитие остаточного слухового восприятия и коррекция звукопроизношения (*для слабослышащих*), развитие остаточного слухового восприятия (*нет тотальной глухоты*) и формирование речи (*для глухих - у них речь самостоятельно не формируется*).

Таким образом, каждая ОО реализующая АООП, содержание материала разговора о важном адаптирует к возрастным и психофизическим возможностям своих обучающихся и преследует коррекционные цели и задачи.

Для совершенствования речевых навыков и активизации познавательных процессобучающихся с ОВЗ среднего и старшего звена можно привлекать их к разговору о важном для обучающихся младшего звена. Например, они могут подготовить для них видеоматериалы, наглядные пособия, сообщения по определенной теме, оказывать помощь в организации и проведении экскурсии и т.д.

Структура методических рекомендаций по организации цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном» для обучающихся ОО, реализующих АООП включает описание общих и дифференцированных по группам обучающихся специальных условий проведения занятий. Предложены рекомендации по организации цикла занятий с обучающимися с нарушениями слуха, зрения, речи, с нарушениями опорно-двигательного аппарата, задержкой психического развития, расстройствами аутистического спектра, с интеллектуальными нарушениями.

## **Общие рекомендации по созданию специальных, в том числе психолого-педагогических, условий при проведении цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»**

Виды деятельности с участием обучающихся с ОВЗ, организуемые педагогами, должны учитывать своеобразие психофизического, в том числе социально-эмоционального развития данной категории обучающихся. Важно учитывать их чувства и интересы, сенсорные, коммуникативные, двигательные возможности.

При проведении занятий рекомендуется:

– сократить и/или разбить на части объем материала, который предлагается в сценариях занятий в форме непрерывного рассказа учителя; шире использовать интерактивные формы, игровые приемы, наглядно-практические методы обучения; уменьшить общий объем видов деятельности на одном занятии и/или сократить их количество.

– предусмотреть дополнительный отбор, адаптацию по содержанию и форме предъявления стимульного иллюстративного материала. Так, фото и видеоматериалы должны включать детей с ОВЗ (ребенок в очках, со слуховым аппаратом, ребенок в специальном кресле) или взрослых с ОВЗ (дедушка с палочкой), при этом эмоциональный фон фотографий остается таким же позитивным, должны быть использованы, в том числе, примеры успеха людей с ОВЗ (паралимпийцы, известные люди с ОВЗ). При отборе фото и видео материалов важно уменьшить объем постановочных (искусственных) сюжетов, отдавая приоритет сюжетным линиям, приближенным к ситуации жизни обучающихся в данном регионе (семья собирает урожай, завтракает). На фото должны быть люди разных национальностей, возрастов, разных возможностей по состоянию здоровья. Части обучающихся с ОВЗ необходим раздаточный предметный и картинный материал для индивидуального ознакомления (по рекомендации специалистов службы медико-психолого-педагогического сопровождения).

– в зависимости от состояния слуха, зрения и речи возможно включать в перечень дидактического материала занятий пиктограммы, простые схемы, простые таблицы, карточки с предметным, символическим, сюжетным изображением. Например, при сохранном слухе и зрении звуковой ряд может сопровождаться визуальным, и наоборот (звуки природы сопровождаются картинкой с изображением конкретного природного ландшафта, птиц). В зависимости от познавательных и коммуникативных возможностей обучающихся в мотивационной части занятия применяется следующая последовательность методических приемов: перед показом видеоматериала учитель задает проблемный вопрос, предлагает утверждение, которое

вызовет интерес или удивление детей. Педагог очень кратко знакомит детей с содержанием занятий и видеоролика. После просмотра видеоролика учитель задает вопросы: «Что узнали? Что понравилось? Почему?» Следует давать возможность ребенку с ОВЗ отвечать любым способом, не только устно, возможно, с помощью условных обозначений, пиктограмм.

- в зависимости от рекомендаций специалистов службы медико-психолого-педагогического сопровождения необходимо предусмотреть релаксационные и динамические паузы, продолжительностью не менее 2 минут, в том числе с использованием знакомых обучающимся упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

### **Непрерывная продолжительность выполнения интерактивных заданий.**

#### **Использование интерактивной доски**

- для детей в возрасте от 6 до 9 лет - не более 10 минут;
- для детей до 10 лет - не более 20 минут;
- старше 10 лет – 30 минут.

#### **Использование компьютера**

- для учеников 1-2-х классов – 20 минут;
- для 3-4-х классов – 25 минут;
- для 5-9-х классов – 30 минут;
- для 10-11-х классов – 35 минут.

Общая продолжительность использования электронных средств обучения на занятии корректируется с учетом медицинских показаний.

Не рекомендуется одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств (например, интерактивной доски и персонального компьютера, интерактивной доски и планшета). Если используются 2 средства, то суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них. В случае, если продолжительность интерактивного задания превышает норматив электронной нагрузки (с учетом коррекции) можно частично или полностью заменить интерактивное задание обычным.

**Рекомендации по созданию специальных,  
в том числе психолого-педагогических, условий  
при проведении цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»  
участием обучающихся с нарушениями слуха**

При проведении внеурочных занятий рекомендуется сохранить тематику занятий (при формулировании тем для обучающихся с учетом уровня их общего и речевого развития), их целевые ориентиры и формирующиеся нравственные ценности (при уточнении формулировок с учетом возможности их достижения на данном году обучения соответствующей категорией обучающихся с нарушениями слуха).

В то же время требуется обязательная адаптация содержания каждого занятия с учетом:

- доступности для понимания обучающимися с нарушениями слуха (глухими, в том числе кохлеарно имплантированными, слабослышащими, позднооглохшими обучающимися). Например, при обучении глухих детей 1 и 2 классов из содержания занятия по теме «День знаний» рекомендуется исключить предлагаемую информацию об истории Дня знаний, шире раскрыть с использованием соответствующих дидактических материалов традиции праздника, сведения об учебной и внеурочной деятельности детей в школе;
- непрерывности коррекционно -развивающей направленности всех форм урочной и внеурочной деятельности. Например, применения разных форм речи – словесной (устной, письменной и тактильной) и жестовой, формирования и развития слухозрительного восприятия устной речи, речевого слуха, произносительной стороны речи;
- отбора доступного для использования обучающимися речевого материала с учетом особенностей их речевого развития. Например, замена стихотворных текстов на прозаические.
- подбора методов и приемов обучения, видов работы, дидактических материалов, способствующих достижению планируемых результатов занятия. Например, эвристическую беседу заменить на простую беседу; интерактивные и дидактические игры разработать с учетом уровня общего и речевого развития разных категорий обучающихся с нарушениями слуха; шире использовать в начальных классах предметно-практическую деятельность; определить возможность применения предлагаемых видеороликов с учетом восприятия закадрового текста обучающимися и понимания его смысла, в большинстве случаев заменить на беседу при широком использовании предлагаемого видеоряда или его замены на

соответствующие дидактические материалы – мультимедийную презентацию, иллюстрации, фотографии.

Среди специальных условий организации цикла внеурочных занятий обязательным является соблюдение требований к организации слухоречевой среды, использованию индивидуально и коллективной звукоусиливающей аппаратуры.

**Рекомендации по созданию специальных,  
в том числе психолого-педагогических, условий  
при проведении цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном» с  
участием обучающихся с нарушениями зрения**

Цикл внеурочных занятий «Разговоры о важном» должен быть реализован с учетом особых образовательных потребностей разных категорий слепых и слабовидящих обучающихся, их зрительных особенностей. При постановке целей занятий необходимо учитывать:

- ориентацию слепых и слабовидящих обучающихся на инклюзивное образование, успешную жизненную и профессиональную самореализацию, трудовую деятельность, развитие самостоятельности, формирование активной жизненной позиции, ценности трудовой деятельности;
- целенаправленную активизацию и развитие ведущих функций сохранных анализаторов (ориентировочно-поисковая, информационно- познавательная, регулирующая и контролирующая функции слуха, осязания, обоняния и остаточного зрения);
- компенсаторные функции познавательных процессов (ощущение, восприятие, внимание, память, мышление, речь, воображение) и повышение их роли в осмыслении картины мира;
- умения и навыки взаимодействия с предметным миром и его познание, целенаправленное обучение выполнению предметно-практических действий;
- использование современных тифлотехнических средств, расширяющих адаптационный потенциал слепых обучающихся, обеспечивающих повышение их самостоятельности в различных видах деятельности и улучшающих качество взаимодействия с предметным миром.

Цели занятий необходимо конкретизировать следующими группами задач:

- коррекционно-образовательными, направленными на формирование получаемых знаний, умений и навыков с учетом особенностей психофизического развития, обусловленных нарушениями зрения (учить определять праздники и события по их визуальной символике, формировать представления о коллажах и способах их создания, знакомить с понятием «Лента времени»), а также совершенствование специфических универсальных учебных действий (связанных с использованием тифлоинформационных технологий, развитием коммуникативных навыков, навыков работы с информацией);
- коррекционно-воспитательными, направленными на компенсацию дефицитов эмоционального развития и формирование осознанной саморегуляционной познавательной деятельности и поведения, качеств личности, способствующих успешной жизненной и профессиональной самореализации, а также на становление адекватной системы жизненных ценностей (семейных, духовно-нравственных, гражданско-патриотических);
- коррекционно-развивающими, направленными на формирование компенсаторных способов действий, предметно-пространственных представлений, развитие познавательных процессов, сенсорно-перцептивной деятельности, описательной речи, творческих способностей, навыков вербальной и невербальной коммуникации, микро- и макроориентации, мобильности, социально-бытовой ориентировки, обогащение (коррекция) чувственного опыта, полисенсорного восприятия предметов и объектов окружающего мира, преодоление вербализма речи.

Рекомендуемые формы проведения занятий : занятие-беседа (эвристическая, мотивационная), занятие-обсуждение, занятие-рассуждение, литературная и музыкальная гостиные.

При подготовке цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном» для обучающихся с нарушениями зрения необходимо использовать разные формы представления материалов : издания рельефно -точечным шрифтом Брайля; цифровые аудиозаписи mp3, daisy; электронные форматы текстов TXT, RTF, DOC, DOCX, HTML; рельефные изображения и наглядные пособия.

Сценарии занятий должны быть разработаны с учетом зрительных возможностей и особенностей психофизического развития обучающихся с нарушениями зрения (подбор доступных заданий, тифлоинформационное, тифлотехническое и ассистивное сопровождение), а также с учетом офтальмо-гигиенических и офтальмо-эргономических требований.

При показе видеоматериалов необходимо включать тифлокомментирование (устное, с помощью клавиатуры компьютера). При

адаптации интерактивных заданиях для слепых и слабовидящих обучающихся необходимо использовать тифлоинформационные технологии:

- для слепых – под управлением программ невидимого экранного доступа «JawsforWindows» и «NVDA», с помощью брайлевского дисплея;
- для слабовидящих – под управлением программ увеличения изображения на экране компьютера). Используемые графические объекты должны иметь подписи и сопровождаться подробными текстовыми комментариями.

Мотивационный блок занятия должен включать:

- работу, направленную на формирование положительной мотивации и пробуждение интереса к изучению материала;
- выявление степени сформированности представлений об объектах и явлениях, относящихся к теме занятия;
- коррекционную работу по формированию предметно-пространственных представлений, преодолению вербализма речи и развитию описательной речи.

В начальной школе интерактивные задания целесообразно заменить дидактическими играми с использованием натуральной наглядности, а также наглядных пособий специально созданных или адаптированных для обучающихся с нарушениями зрения.

Отбор и использование интерактивных заданий в основной и старшей школе определяется уровнем тифлоинформационной и тифлотехнической компетентности обучающихся (навыки пользования цифровой техникой без визуального контроля и в условиях слабовидения).

При подборе дидактических игр, в том числе загадок необходимо руководствоваться степенью сформированности у обучающихся предметно-пространственных представлений и компенсаторных навыков. Визуализацию заданий и дидактических материалов на экране следует заменить устной речью учителя или индивидуальными карточками. Например, учитель задает вопрос или загадывает загадку, при правильном ответе обучающегося запускается аудиофайл с подробным описанием визуальных и прочих характеристик объекта, истории его возникновения, способов применения в жизни человека. При групповой работе с текстом материалы предоставляются индивидуально каждому обучающемуся в доступном формате.

В заключении занятия учителю необходимо убедиться, что у обучающихся сложились точные и адекватные представления об изучаемых

объектах и явлениях. Важно выяснить понятна ли обучающимся визуальная составляющая изученного материала. Для этого могут быть предложены специальные вопросы и задания («Опиши флаг России», «Что может быть изображено на открытке, которую ты подарил бы маме в день матери?»).

**Рекомендации по созданию специальных,  
в том числе психолого-педагогических, условий  
при проведении цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном» с  
участием обучающихся с нарушениями речи**

Цикл внеурочных занятий «Разговоры о важном» должен быть реализован с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с нарушениями речи, особенностей их речевой и коммуникативной деятельности.

Цели и задачи данных занятий для обучающихся с нарушениями речи расширяются за счет постановки специфических коррекционных целей и задач:

- расширение арсенала речезыковых средств и формирование умения их активного использования в процессе учебной деятельности и социальной коммуникации;
- совершенствование речемыслительной деятельности, коммуникативных умений и навыков, обеспечивающих свободное владение русским литературным языком в разных сферах и ситуациях его использования;
- развитие готовности и способности к речевому взаимодействию и взаимопониманию, потребности к речевому самосовершенствованию;
- формирование и развитие текстовой компетенции: умений работать с текстом в ходе его восприятия, а также его продуцирования, осуществлять информационный поиск, извлекать и преобразовывать необходимую информацию;
- развитие умений опознавать, анализировать, классифицировать языковые факты, оценивать их с точки зрения нормативности, соответствия ситуации и сфере общения;
- развитие способности пользоваться устной и письменной речью в ходе различных социальных ситуаций.

В сценариях для начальной школы предусматривается сокращение и адаптация речевого материала. Для обучающихся первого года обучения по

теме «День знаний» возможна замена речевого материала экскурсией по школьному зданию. Упрощение материала осуществляется также за счет исключения дат и сокращения количества географических названий. Кроме того, для обучающихся дополнительного первого и второго классов предусматриваются краткие ответы на вопросы, отсутствуют задания по составлению текстов.

В основной школе сценарий «День знаний» для 5-7 классов рекомендуется использовать и в 8-9 (10 дополнительный) классах с большим акцентом на проориентацию.

Для всех обучающихся сценарии могут быть сокращены примерно на 1/3, поскольку требуется дополнительная «речевая» работа. Прежде всего за счет проведения предварительной словарной работы (количество вновь вводимой лексики не должно превышать 5-7 словарных единиц). Лексика, сложная для воспроизведения обучающимися, вводится в пассиве. Перед предъявлением видео или аудио материала (дикторский текст), проводится предварительная работа по активизации знаний у детей. После знакомства с текстом проводится работа по проверке уровня понимания. Для лучшего закрепления видео/аудио/печатный материал может быть предъявлен повторно для дальнейшей работы.

В сценариях должно быть предусмотрено формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности.

Мотивационный блок занятия в начальной школе может включать игровые виды работы, в основной школе – проблемные вопросы.

Формы занятий: ответы на вопросы по просмотренному (видео) или прослушанному материалу; составление коротких сообщений по внешним опорам (в соответствии со сценарием) с учетом степени выраженности и структурой речевого дефекта, а также другие доступные для контингента класса виды заданий, предлагаемых в сценариях.

В ходе освоения детьми темы занятия и терминами следует уточнить значения используемых слов, оказать помощь обучающимся в понимании соотношения связей данного слова с семантически сходными терминами, речевой материал на занятии должен способствовать словесному самовыражению на уровне, соответствующем возрасту и развитию обучающегося (для разных классов должен быть подобран различный речевой материал).

Подбираемый речевой материал следует максимально соотнести с программой коррекционной работы для конкретных обучающихся и

адаптировать его с учетом необходимости закрепления продуктивных и непродуктивных способов словоизменения и словообразования, связи слов в предложении и употребления различных синтаксических конструкций предложений.

При планировании на занятии работы с текстом следует обеспечить понимание содержания текстового материала . С этой целью могут быть использованы такие виды работ как умение выделять части текста, составлять план текста, сокращать текст, восстанавливать текст по опорным словам, нахождение в тексте предложений , которые являются ответами на вопросы, поставленные к тексту учителем или другими учащимися, свободные ответы по прочитанному, ответы на вопросы к подтексту, составление читающим вопросов к тексту или к отдельным его частям , объяснение значения отдельных слов и выражений.

Тексты, предъявляемые детям в младшем школьном и подростковом возрасте не должны быть насыщены переносными значениями, подтекстом.

Предварять работу с текстом должна беседа . В начальной школе в качестве наглядности при работе с текстом используются сюжетные картины, серии сюжетных картин , в средней школе количество наглядности минимизируется, и она становится более абстрактной (схемы, модели, графики).

Прямой пересказ текста может быть заменен заданиями , связанными с реконструкцией текста (восстановление хронологической последовательности текста, путем разделения его на относительно законченные в смысловом отношении отрезки), работа с деформированным текстом (восстановление логической последовательности в изложении содержания). В первых классах детям может быть предложен облегченный вариант задания , при котором предлагается устный план , помогающий группировать предложения вокруг соответствующего пункта плана.

В случае использования чтения на занятиях следует использовать небольшие по объему тексты , отражающие динамику событий , поскольку наличие логической цепочки облегчает понимание читаемого , содержать отработываемые оппозиционные буквы и слоги, а также слова различной слоговой структуры.

При проведении занятий следует учесть трудности обучающихся в плане процессов символизации, понимания и употребления сложных логико-грамматических конструкций . С этой целью необходимо включить в содержание занятий материал , предусматривающий совершение речемыслительных операций , например, анализ материала занятия , выявление в нем причинно -следственных, пространственных, временных и других семантических отношений и их вербализацию.

В заключении проводится полученной обобщение информации, в том числе в плане понятий, использовавшихся в ходе изучения темы, анализируются лексико-грамматические категории и синтаксические конструкции использовавшиеся в ходе занятия. Важно подвести детей к формулированию выводов и суждений, используя при необходимости наглядные опоры (изображения, план, схемы).

**Рекомендации по созданию специальных,  
в том числе психолого-педагогических, условий  
при проведении цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»  
с участием обучающихся с нарушениями опорно-двигательного  
аппарата**

Для реализации целей внеурочных занятий из цикла «Разговоры о важном» для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) необходима адаптация дидактического материала с учетом особенностей психического развития и имеющихся у обучающихся ограничений.

При постановке целей внеурочных занятий следует ориентироваться на высокую значимость для детей данной группы занятий, направленных на расширение социального опыта, мотивацию взаимодействия со сверстниками, развитие речевых и коммуникативных возможностей, самостоятельности и потребности в самореализации.

При выборе формы проведения занятия необходимо учитывать индивидуальные особенности двигательного развития обучающихся (состояние общей моторики и функциональные возможности рук), наличие коммуникативных затруднений, состояние зрения и слуха, темп деятельности, потребность в посторонней помощи для решения учебных задач. При организации совместной деятельности предпочтительно комплектование группы из обучающихся с двигательными нарушениями, испытывающими сходные трудности. В случае организации совместной деятельности обучающихся с НОДА с обучающимися, не имеющими двигательных ограничений, оправдано проведение пропедевтических занятий или предварительная подготовка к проведению занятия, возможность которой предоставляется ребенку с двигательными нарушениями. Например, подбор материала для группового проекта или выполнения творческого задания обучающийся с НОДА может выполнять заблаговременно, а на занятии включиться в задание, которое выполняет группа, не снижая темп ее работы. До проведения занятия необходимо выяснить степень осведомленности обучающегося о предмете предстоящего занятия. Комплект материалов для занятия должен включать задания, инструкции, текстовый материал, видеоматериал, содержание которых полностью понятно обучающемуся с НОДА. Выполнение заданий должно осуществляться в удобной и безопасной

для ребенка архитектурно -планировочной среде . В случае нарастании в поведении обучающегося проявлений утомления, истощения следует снизить темп и объем нагрузки, предоставить возможность кратковременного отдыха.

При подведении итогов занятия младшим школьникам с НОДА может понадобиться помощь при формулировании собственного отношения к новой, полученной на занятии информации , ответов на вопросы и выводов, поэтому желательно не использовать вопросы, усложняющие ответ, например, «Кто и где впервые...?», «Как и почему ты относишься к ...?». Их следует разбить на несколько вопросов, что облегчит ответ ребенку с двигательными и речедвигательными нарушениями.

Для обучающихся с тяжелыми двигательными и речевыми нарушениями рекомендовано использование специальных технических средств и ассистивных технологий , позволяющих компенсировать имеющиеся ограничения : специальных клавиатур и систем ввода информации, планшетов со специальным программным обеспечением , низкотехнологичных и высокотехнологичных средств для обеспечения альтернативной и дополнительной коммуникации. Такой подход позволяет обеспечить оптимальную включенность обучающегося с НОДА в учебную деятельность класса.

При проведении занятий для обучающихся с разной степенью выраженности двигательных нарушений необходимо обеспечить соблюдение рекомендованного врачом ортопедического режима.

**Рекомендации по созданию специальных,  
в том числе психолого-педагогических, условий  
при проведении цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном» с  
участием обучающихся с задержкой психического развития**

Организация внеурочных занятий обучающихся с ЗПР предусматривает развитие познавательной активности и самостоятельности , расширение социального опыта , развитие коммуникативных навыков , коррекция и развитие мыслительной деятельности , формирование саморегуляции познавательной деятельности и поведения , развитие пространственно-временной ориентировки, моторики (в том числе мелкой).

При определении формы проведения занятий важным становится особая пространственная и временная организация образовательной среды с учетом низкой работоспособности , эмоциональной нестабильности обучающихся с ЗПР . Следует обеспечивать баланс между статическими и двигательными занятиями , уделять больше внимания практико -деятельностной основе проведения занятий ; использовать игровые формы , наглядность, предметно-практическую деятельность . Полезными будут формы, повышающие мотивацию детей с ЗПР (например, введение игрового

персонажа, от лица которого ставится дидактическая задача , элементы неожиданности, приглашение гостей).

При подготовке материалов к занятию следует учитывать особенности психофизического развития конкретной группы детей с ЗПР . Дифференциация предъявляемых материалов и вопросов при проведении беседы по результатам просмотра видеофрагментов и при показе презентационного материала в виде слайдов – видео не должно быть монотонным, длительным и перегруженным информацией , презентация также не должна быть перегружена текстом, фотографиями, иллюстрации должны быть крупными и четкими. Следует использовать дополнительный дидактический материал , опорные схемы , алгоритмы учебных действий . Материал должен соответствовать возможностям обучающихся, включать различные вспомогательные средства, активизирующие восприятие и предупреждающие утомление, инертность психических функций, улучшающие эмоциональное состояние ребенка.

Необходимо учитывать имеющийся практический жизненный опыт обучающихся с ЗПР , сформированность мыслительных операций , представлений о предметной и социальной действительности , уровень саморегуляции.

Исключительно важно создание благоприятной обстановки на занятии , установление психологического контакта, использование позитивных средств стимуляции деятельности и поведения. Для 1-3 класс значимо усиление игрового компонента, с 4 класса - соревновательного компонента.

Организация процесса обучения должна строиться с учетом специфики усвоения знаний , умений и навыков (потребность в «пошаговом» предъявлении материала , дозированной помощи взрослого , использовании специальных методов , приемов и средств , способствующих как общему развитию обучающегося , так и компенсации индивидуальных недостатков развития). При организации занятий следует исходить из возможностей ребенка – задание должно лежать в зоне умеренной трудности , но быть доступным для обучающихся с ЗПР . Трудность задания следует варьировать пропорционально возможностям обучающихся класса . Изучаемую тему следует включать в общий контекст , формируя систему межпредметных связей. Необходимо проведение словарной работы , полезно включать задания , активизирующие применение само - и взаимоконтроля ; групповые формы работы . Задания и формы работы должны быть ориентированы на расширение сферы жизненной компетенции ребенка.

Требуется обобщение информации , полученной на занятии . Важна обратная связь: что узнал нового; что было самым интересным; как полученные знания могут пригодиться в жизни. Педагог должен убедиться,

что материал был правильно воспринят. При формулировании выводов и суждений детям с ЗПР требуется помощь. При подведении итогов возможны различные формы поощрения за достижения (жетоны, очки, фишки).

При проведении занятий педагог должен отслеживать ухудшение психоэмоционального состояния обучающегося, выражающееся в общей дезорганизации деятельности и поведения. Следует придерживаться психогигиенических требований к организации активности детей на занятии, чередовать нагрузку с отдыхом и динамическими паузами.

**Рекомендации по созданию специальных,  
в том числе психолого-педагогических, условий  
при проведении цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»  
с участием обучающихся с расстройствами аутистического спектра**

Для развития интереса и формирования осмысленного отношения к изучаемым темам обучающемуся с РАС необходимо помочь найти точки пересечения каждой изучаемой темы с личным жизненным опытом. Одной из важнейших задач должно стать развитие коммуникативных возможностей учащихся с РАС в процессе занятий. При организации занятий необходимо уделять особое внимание развитию коммуникативных возможностей учащихся с РАС (например, полезно дополнять сценарии играми, направленными на развитие контакта, стимулирующими непосредственное общение между участниками).

Учитывая высокую чувствительность и ранимость учащихся с РАС, при организации индивидуальных и командных заданий, предполагающих соревновательный компонент необходимо, чтобы каждый участник (или команда) получил поощрение за определенное достижение.

**Требования к комплекту материалов:**

- Количество и уровень сложности заданий в рамках каждой темы должны определяться в соответствии с возможностями учащихся.
- Обращение к личному жизненному опыту учащихся с РАС по формированию интереса к изучаемой теме, необходимо обращение к их позитивному личному опыту, что обеспечит осмысленность восприятия информации.
- Подбор фрагментов художественных произведений (мультфильмов, фильмов, книг), иллюстрирующих изучаемую тему должен осуществляться в соответствии с возможностями и интересами учащихся с РАС.

**В основной части занятия рекомендуется:**

- Обсуждение тем занятий дополнить обращением к личному опыту учащихся, используя видео- и фотоматериалы из жизни класса, а в отдельных темах – семейных архивов учеников класса . Например, при изучении темы «Наша страна – Россия», полезно использовать заранее подготовленные фотографии самих учеников класса в разных уголках России , фотографии учащихся на фоне культурных достопримечательностей России.
- Учитывать актуальные интересы обучающихся с РАС. Так, эффективность усвоения информации напрямую зависит от подбора иллюстративного материала. К теме «Мечтаю летать» можно подобрать соответствующие фрагменты из знакомых детям мультипликационных фильмов.
- В рамках каждой темы отмечать позитивные достижения каждого ученика класса. Например, в рамках темы "День знаний" рассказать о достижениях каждого ученика в учебной и внеурочной деятельности.
- Создавать психологически комфортную , спокойную обстановку с использованием адекватных средств стимуляции интеллектуальной и речевой активности учащихся с РАС при эмоциональной поддержке педагога.

При организации заключительной беседы учащимся с РАС необходима поддержка и дополнительное стимулирование, а также помощь в формировании собственного высказывания по изучаемой теме . Например, школьнику с РАС, испытывающему значительные речевые трудности, можно предложить закончить фразу, начатую учителем.

**Рекомендации по созданию специальных,  
в том числе психолого-педагогических, условий  
при проведении цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»  
с обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями)**

Внеурочные занятия из цикла «Разговоры о важном » должны планироваться с учетом требований 1 и 2 варианта АООП УО (ИН) и особых образовательных потребностей обучающихся данной категории.

Материал должен быть сокращен и адаптирован в соответствии с требованиями ФГОС УО (ИН) к:

- **планируемым результатам (личностные и предметные);**
- **содержательной части, т.е.**
- доступность тематики, вариативность в соответствии с индивидуальными особенностями и жизненным опытом каждого ученика («День матери», «День отца»),

-уместность использования некоторых материалов , например, таких как платформа «Россия-страна возможностей»,

- направленность на решение коррекционных задач,

– активизация познавательного интереса , фиксация внимания , усвоение новых знаний, закрепление в личном практическом опыте);

– подаче материала (использовать в речи учителя доступные формулировки;

- сократить или упростить использование терминологии, например, «активная жизненная позиция»,

- подбор стихотворных текстов, пословиц и поговорок должен учитывать коммуникативные возможности обучающихся,

- умение читать,

- личностные особенности при организации групповых игр и инсценировок;

- использовать предметно- практическую и живую наглядность, дополнительно к видеороликам;

- учитывать возможности в осмыслении новой информации,

- добавить в содержание конкретизирующие вопросы,

- заменить эвристическую беседу на общую,

- активно использовать личный опыт детей;

-включить игровые приемы обучения с элементами беседы , наглядные и словесные подсказки , интерактивные задания с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся , с возможностью участия каждого ученика;

**– к организации занятий**

-повторение пройденного материала на последующих уроках,

-использование физминуток, релаксирующих упражнений,

-включение мероприятий, игровых моментов, поощряющих и стимулирующих активность каждого ученика,

-создание положительной эмоциональной атмосферы.

Таким образом, разработанные сценарии занятий могут быть использованы в работе учителя при организации внеурочной деятельности обучающихся с интеллектуальными нарушениями при следующих условиях:

- с возможностью сохранения структуры занятия;
- со значительной корректировкой их содержательной части.

**Рекомендации по созданию специальных,  
в том числе психолого-педагогических, условий  
при проведении цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»  
с обучающимися с тяжелыми множественными нарушениями развития**

Необходимо адаптировать цели и задачи в соответствии с имеющимися у обучающихся представлениями об окружающем мире, а также актуальными уровнями интеллектуального и речевого развития.

Ориентир при постановке целей:

- развитие нравственных и социокультурных ценностей;
- практических представлений, умений и навыков для ориентации в социальной среде и правилах поведения,
- самореализации и достижения максимально возможной самостоятельности.

Ориентиры при постановке задач:

- развитие элементарных представлений о явлениях социальной жизни, объектах окружающего мира, течении времени, о себе, близких и окружающих людях, возрасте, своей стране и важных для нее событиях и личностях.
- развитие коммуникации с помощью доступных средств, взаимодействия и сотрудничества с разными людьми.
- развитие способностей в различных видах деятельности и умения применять полученные знания в повседневной жизни.

Выбор формы проведения занятия необходимо осуществлять с учетом уровней интеллектуального и речевого развития обучающихся, а также их сенсорных возможностей, например: игровая форма, беседа с игровыми элементами, беседа с элементами эвристической.

При разработке сценариев занятий необходимо учитывать:

- имеющийся практический жизненный опыт обучающихся, -

сформированность у них образного мышления,

- возможности слухового и зрительного восприятия.

Комплект заданий формируется с учетом необходимых технических средств индивидуальной помощи, использования специфических обучающих средств, например: печатных изображений, предметных и графических алгоритмов, электронных средств коммуникации, внешних стимулов. Для занятий могут быть использованы натуральные объекты, муляжи, макеты, предметные и сюжетные картинки, пиктограммы с изображением объектов, действий, правил поведения и т.д.

Продолжительность и наполнение электронных материалов формируется с учетом состояния здоровья и возможностей концентрации на выполнении задания без потери продуктивности.

Рекомендуется использование доступных средств общения, простого вербального и музыкального сопровождения, не перегруженного и ограниченного по длительности.

При разработке мотивационного блока занятия необходимо учитывать имеющийся практический жизненный опыт обучающихся, сформированность у них образного мышления, возможности слухового и зрительного восприятия.

В мотивационный блок рекомендуется включение:

- педагогических средств и приемов сохранения спокойной, дружелюбной, деловой атмосферы;
- использования эмоционально-выразительных, технических и обучающих средств, улучшающих восприятие, двигательную активность и познавательную деятельность, увеличивающих длительность внимания и работоспособность;
- общения с использованием наиболее доступных по содержанию и смыслу инструкций;
- предоставление времени для выполнения каждой части задания самостоятельно.

Необходимо адаптирование содержательной части занятия и используемого речевого словаря с учетом уровней интеллектуального и речевого развития обучающихся, а также их сенсорных возможностей. Особое внимание следует уделить структурированию образовательного пространства и времени, предполагающему возможность поэтапно

(«пошагово») понимать последовательность и взаимосвязь предлагающихся на занятии явлений и событий.

При подведении итогов важно четко сформулировать основные идеи и выводы по теме занятия.

Основная задача заключительного этапа - сохранение положительного импульса от занятия, основанного на балансе между игровой и обучающей компонентой.

При проведении занятий обеспечивать соответствующую слухозрительным возможностям обучающихся наглядность материала, использовать доступные средства общения.